

Vecchi e meno forti, ricerca del Vimm spiega il perchè

INDAGINE

PADOVA La vita media nella nostra società si sta allungando sempre di più grazie al miglioramento delle condizioni igienico-sanitarie. Nel 2025 si prevede che 1,2 miliardi di individui siano di età superiore ai 65 anni. Tuttavia, non sempre l'allungamento della vita media dell'uomo implica un miglioramento della qualità della vita. Tra le condizioni che comportano un invecchiamento non in salute c'è quella conosciuta con il nome di sarcopenia, una patologica perdita di massa muscolare e di forza che predispone all'insorgenza di malattie, di fragilità e disabilità e ad una precoce mortalità. I meccanismi che causano l'insor-

genza della debolezza nei soggetti anziani non sono ancora compresi e risulta quindi fondamentale capire quali siano le cause della perdita della salute dei muscoli, con l'obiettivo di sviluppare trattamenti farmacologici. La ricerca condotta all'Istituto veneto di Medicina molecolare (Vimm) e all'Università di Padova dalle ricercatrici Giulia Favaro e Vanina Romanello sotto la guida del professor Marco Sandri, con la collaborazione dei laboratori del professor Leonardo Salviati, del professor Luca Scorrano e del professor Bert Blaauw, ha individuato uno dei meccanismi cardine che conduce all'insorgenza della debolezza muscolare e dell'invecchiamento non in salute. Era già noto che l'invecchiamento dei muscoli fosse collegato ad un deterioramento progressivo dei mitocondri, la centrale energetica delle nostre

cellule, ma lo studio del laboratorio Sandri dimostra come con l'avanzare dell'età, i livelli della proteina Drp1 (essenziale per la forma e il funzionamento dei mitocondri) si riducano portando a cambiamenti nella morfologia dei mitocondri. Questi, diventando più grandi, agiscono come delle spugne intracellulari che sequestrano il calcio. Lo studio ha anche evidenziato che l'attività fisica previene la riduzione della proteina Drp1, le alterazioni dei mitocondri e l'insorgenza della debolezza. Questa importante scoperta targata Vimm, che è stata pubblicata nella prestigiosa rivista scientifica internazionale Nature Communications, fa luce sui meccanismi molecolari alla base della perdita della massa e della forza muscolare e apre nuovi scenari per vivere in salute.

F.Cap.

**PUBBLICATO LO STUDIO
DEL LABORATORIO
SANDRI: INDIVIDUATO
IL MECCANISMO
DELLA DEBOLEZZA
DEI MUSCOLI**



ANZIANI Uno studio sull'invecchiamento



Peso: 15%